

MI COCINA ALOHA....  
CEL..990794845

MENU MAYO mayo

LUNES	MARTES	MIER 02	JUEVES 03
<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>OPCION 1</b> ENSALADA BUDIN DE ACELGA C/ARROZ Y PAPAS FRITAS(HORNEADAS) FRUTA JUGO <b>OPCION 2</b> MIX DE ENSALADAS JAMON O ATUN FRUTA JUGO <b>OPCION DIARIA</b>	<b>OPCION 1</b> ENSALADA LAZAÑA BOLOÑESA O ALFREDO  FRUTA JUGO <b>OPCION 2</b> MIIX DE ENSALADAS ATUN O POLLO FRUTA JUGO <b>OPCION DIARIA</b>
<b>LUNES 07</b>	<b>MARTES 08</b>	<b>MIERC. 09</b>	<b>JUEVES 10</b>
<b>OPCION 1</b> ENSALADA POLLO ARVEJADO CON ARROZ FRUTA JUGO	<b>OPCION 1</b> ENSALADA LENTEJAS POSTRE JUGO	<b>OPCION 1</b> ENSALADA PASTAS C/ATUN A LA CREMA O POLLO A LA CREMA FRUTA JUGO	<b>OPCION 1</b> ENSALADA PASTEL DE PAPAS FRUTA JUGO
<b>OPCION 2</b> MIX DE ENSALADA (LECHUGA,CHOCLO,ACEITUNA,PALMITO, HUEVO DURO, TOMATE CHERRY) C/ JAMON O ATUN FRUTA JUGO	<b>OPCION 2</b> MIX DE ENSALADAS ATUN O JAMON FRUTA JUGO	<b>OPCION 2</b> MIX DE ENSALADAS JAMON O ATUN FLAN/JALEA JUGO	<b>OPCION 2</b> MIIX DE ENSALADAS ATUN O POLLO FRUTA JUGO
<b>OPCION DIARIA</b> ARROZ C/ NUGETTS, VIENESAS, HAMBURGUESAS	<b>OPCION DIARIA</b>	<b>OPCION DIARIA</b>	<b>OPCION DIARIA</b>

**LUNES 14**

**OPCION 1**

**ENSALADA**

**CHARQUICAN C/HUEVO FRITO**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION 2**

**MIX DE ENSALADA**

**(LECHUGA,CHOCLO,ACEITUNA,PALMITO,  
HUEVO DURO, TOMATE CHERRY) C/**

**JAMON O ATUN**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION DIARIA**

**ARROZ C/ NUGETTS, VIENESAS, HAMBURGUESAS**

**LUNES 21**

**OPCION 1**

**CARNE AL JUGO CON ARROZ**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION 2**

**MIX DE ENSALADA**

**(LECHUGA,CHOCLO,ACEITUNA,PALMITO,  
HUEVO DURO, TOMATE CHERRY) C/**

**JAMON O ATUN**

**FRUTA**

**JUGO**

**MARTES 15**

**OPCION 1**

**ENSALADA**

**FILETES DE POLLO C/**

**ARROZ**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION 2**

**MIX DE ENSALADAS**

**ATUN O JAMON**

**POSTRE**

**JUGO**

**OPCION DIARIA**

**MARTES 22**

**OPCION 1**

**PASTAS CON BOLOÑESA**

**PASTAS ALFREDO**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION 2**

**MIX DE ENSALADAS**

**ATUN O JAMON**

**POSTRE**

**JUGO**

**MIERC. 16**

**OPCION 1**

**ENSALADA**

**POROTOS CON RIENDA**

**POSTRE**

**JUGO**

**OPCION 2**

**MIX DE ENSALADAS**

**JAMON O ATUN**

**FLAN/JALEA**

**JUGO**

**OPCION DIARIA**

**MIERCOLES 23**

**OPCION 1**

**BUDIN DE ATUN C/PURE**

**POSTRE**

**JUGO**

**OPCION 2**

**MIX DE ENSALADAS**

**JAMON O ATUN**

**FLAN/JALEA**

**JUGO**

**JUEVES 17**

**OPCION 1**

**ENSALADA**

**HAMBURGUESAS CASERAS**

**PAPAS MAYO**

**JUGO**

**FRUTA**

**OPCION 2**

**MIX DE ENSALADAS**

**ATUN O POLLO**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION DIARIA**

**JUEVES 24**

**OPCION 1**

**POLLO CON PAPAS DUQUESA(HORNEADAS)**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION 2**

**MIX DE ENSALADAS**

**ATUN O POLLO**

**FRUTA**

**JUGO**

**LUNES 28**

**OPCION 1**

**LENTEJAS**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION 2**

MIX DE ENSALADA

(LECHUGA, CHOCLO, ACEITUNA, PALMITO,

HUEVO DURO, TOMATE CHERRY) C/

JAMON O ATUN

FRUTA

JUGO

**MARTES 29**

**OPCION 1**

**BISTEC CON ARROZ**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION 2**

MIX DE ENSALADAS

ATUN O JAMON

POSTRE

JUGO

**MIERCOLES 30**

**OPCION 1**

**PASTAS CON ATUN/CREMA/**

**CHOCLO**

**PASTAS ALFREDO**

**POSTRE**

**JUGO**

**OPCION 2**

MIX DE ENSALADAS

JAMON O ATUN

FLAN/JALEA

JUGO

**JUEVES 31**

**OPCION 1**

**FAJITAS POLLO O ATUN**

**FRUTA**

**JUGO**

**OPCION 2**

MIX DE ENSALADAS

ATUN O POLLO

FRUTA

JUGO