

## MENU OCTUBRE

LUNES 01	ARROZ CON FILETE DE POLLO
MARTES 02	CORBATITAS CON SALSA BOLOGÑESA
MIERCOLES 03	PURE CON CHURRACO DE VACUNO
JUEVES 04	PIZZA NAPOLITANA
LUNES 08	ARROZ CON POLLO ASADO
MARTES 09	PAPAS MAYO CON CARNE AL JUGO
MIERCOLES 10	TACOS CON POLLO, TOMATE, LECHUGA MAYO
JUEVES 11	PAPAS FRITAS CON SALCHICHAS AL HORNO
MIERCOLES 17	TALLARINES CON SALSA BOLOGÑESA
JUEVES 18	GUISO DE ZAPALLO ITALIANO CON PAPAS DUQUESA
LUNES 22	PURE CON BUDIN DE ATUN
MARTES 23	ARROZ CON CHAPSUI DE POLLO Y VERDURAS
MIERCOLES 24	GUISO DE ACELGA CON PAPAS DUQUESA
JUEVES 25	EMPANADAS DE QUESO
LUNES 29	POLLO ASADO CON PURE
MARTES 30	ARROZ CON CARNE MONGOLIANA

## ALTERNATIVAS SALUDABLES TODOS LOS DIAS

- 1.- Pechuga o Bistec a la plancha con ensaladas
  - 2.- Ensalada Cesar ( lechuga, tomate, palmitos, palta, huevo duro, pollo, crutones, aceitunas)
  - 3.- Tacos con pollo, tomate, lechuga, palta, mayo
- Las ensaladas son surtidas, los postres son frutas de la estación, jalea, postres de leche y flanes variados.
- Las papas fritas y duquesa son en freidora a convección ( sin aceite)
- Las salchichas y hamburguesas son al horno
- El menú consiste en: plato de fondo, ensalada surtida, postre y jugo  
valor \$2.500

**SOLICITUDES DE MENU O CAMBIOS HASTA LAS 10.00 AM.**