

MENÚ OCTUBRE 2018

LUNES 01	ARROZ CON CHAPSUY O BISTEC DE POLLO
MARTES 02	FAJITAS DE POLLO
MIÉRCOLES 03	POLLO AL HORNO CON PAPAS DUQUESAS O LENTEJA
JUEVES 04	SPAGUETTI CON BOLOÑESA O SALSA ALFREDO
LUNES 08	SPAGUETTI CON BOLOÑESA O SALSA ALFERDO
MARTES 09	PAPAS MAYO CON CARNE AL JUGO
MIÉRCOLES 10	ARROZ CON PULPA DE CERDO A LA CREMA
JUEVES 11	GUISO DE ACELGA CON PAPAS DORADAS

MIÉRCOLES 17	ESPIRALES FRIOS CON POLLO PICADO
JUEVES 18	GUISO DE ZAPALLO ITALIANO CON PAPAS DORADAS
LUNES 23	SPAGUETTI CON BOLOÑESA O SALSA ALFERDO
MARTES 23	ZAPALLO ITALIANO RELLENO
MIÉRCOLES 24	PAPAS MAYO CON POLLO AL HORNO
JUEVES 25	ARROZ CON BISTEC

LUNES 29	ARROZ CON CHAPSUY
MARTES 30	SALPICON CON BISTEC DE POLLO
MIÉRCOLES 31	SPAGUETTI CON BOLOÑESA O SALSA ALFREDO

ALTERNATIVAS:

BISTEC O PECHUGA DE POLLO , O AGREGADO DEL DÍA, O ENSALADA.

ENSALADAS ALTERNATIVAS A MENÚ DIARIO:

OPCIÓN 1: HUEVO, ATÚN, LECHUGA, ACEITUNAS.

OPCIÓN 2: ENSALADA CÉSAR- LECHUGA, TOMATE, CRUTONES, POLLO, PALMITOS

ALMUERZO INCLUYE: PLATO DE FONDO, ENSALADA SURTIDA, JUGO Y POSTRE. (ENSALADA Y POSTRE A ELECCIÓN DEL ESTUDIANTE)

VALOR : 2500