

Menú Junio

Lunes 4: Carne al jugo con arroz

Martes 5: Garbanzos

Miércoles 6: Pastas con pollo a la crema o champiñones a la crema.

Jueves 7: Tortilla de Espinaca con puré.

Lunes 11: Lagsaña Alfredo o Lagsaña Pollo a la crema.

Martes 12: Pastel de papas o Hamburguesas caseras con puré.

Miércoles 13: Porotos con riendas.

Jueves 14: Pollo al horno con arroz.

Lunes 18: Chuletas con papas mayo.

Martes 19: Lentejas.

Miércoles 20: Tallarines con boloñesa o Alfredo.

Jueves 21: Salpicón con pollo o atún.

Lunes 26: Charquicán con huevo .

Martes 27: Croquetas de atún con puré.

Miércoles 28: Filetitos de pollo con papas duquesas.

Jueves 29: Variedades Pizza.

Opción diaria: Arroz con Nuggets, hamburguesa o salchichas.

Opción hipocalórica diaria: Variedad de Mix de ensaladas (Lechuga, zanahoria, choclo, tomate, palta, huevo duro, pepino, palmitos...etc) con atún, pollo o jamón.

Consultar por opciones especiales: platos veganos o vegetarianos.