



RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL NUEVO CORONAVIRUS

¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como insuficiencia respiratoria. El nuevo Coronavirus (2019-nCoV) es una cepa que no se había identificado previamente en humanos, siendo confirmados los primeros casos a fines de diciembre, en Wuhan, ciudad situada en el centro de China.



SÍNTOMAS

Los signos comunes de infección son:

- Fiebre alta
- Tos
- Dificultad para respirar



RECOMENDACIONES GENERALES

- Lavado frecuente de manos
- Al estornudar o toser cubrir boca y nariz con antebrazo o pañuelos desechables
- Evitar el contacto directo con cualquier persona que presente síntomas de enfermedades respiratorias, como tos y estornudos



SI VAS A VIAJAR A LUGARES QUE SE HAYA DETECTADO EL VIRUS

- Evitar el contacto cercano con animales vivos o muertos y sus secreciones en mercados o granjas
- Evitar el contacto cercano/directo con personas que sufren infecciones respiratorias agudas y presentan tos, estornudos, expectoración
- No compartir pertenencias personales
- Mantener una buena higiene personal: lavado frecuente de manos, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno
- Evitar consumir productos de origen animal que no estén cocidos
- Vacunarse contra la gripe estacional al menos dos semanas antes del viaje

Hasta la fecha la OMS, recomienda evitar todo viaje no esencial a China.

Si has viajado a China o a algún país con el brote confirmado, y tienes alguno de los síntomas, acude inmediatamente al centro médico asistencial más cercano.